

REGULAMIN

V UNIWERSYTECKA ZADYSZKA im. Jerzego Żeligowskiego

Data biegu: **21.04.2018**

ORGANIZATOR

Organizatorem biegu charytatywnego Uniwersytecka ZaDyszka zwanej dalej Biegiem oraz Aquatlonu, jest :

- Grupa Biegowo - Projektowa „ UAM Drużyna Orzełka”
- Szkoła Wychowania Fizycznego i Sportu UAM,
- Centrum Zdrowia, Sportu i Edukacji „Nasz Uniwersytet ”
- Klub Uczelniany AZS UAM

HONOROWY PATRONAT

Prorektor UAM ds. studenckich Prof. zw. dr hab. Bogumiła Kaniewska

PARTNERZY

Drużyna Szpiku, Parlament Samorządu Studentów UAM, Piątkowo na Biegowo - Night Runners, gRUNwald Team Poznań

I. CEL

1. Wsparcie Fundacji im. Anny Wierskiej „DAR SZPIKU” (Część każdej opłaty startowej przekazana zostanie na rzecz Fundacji im. Anny Wierskiej „Dar Szpiku”, za wcześniejszym porozumieniem stron. Wolontariusze „Drużyny Szpiku” będą również zbierać datki w dniu Biegu).
2. Rozpowszechnianie wiedzy na temat szpikodawstwa wśród mieszkańców miasta Poznania.
3. Promowanie aktywności fizycznej wśród studentów i mieszkańców miasta Poznania.
4. Promocja Miasta Poznania.
5. Promocja Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu oraz Kampusu UAM Morasko
6. Promowanie Kampusu UAM Morasko oraz północnej części miasta Poznania, jako dogodnego miejsca do uprawiania aktywności fizycznej.

II. MIEJSCE

1. Bieg Główny oraz Bieg dla dzieci i młodzieży odbędzie się dnia 21 kwietnia 2018 na terenie przyległym do Hali Widowiskowo Sportowej UAM, przy ul. Zagajnikowej 9, będącej jednocześnie siedzibą Szkoły Wychowania

Fizycznego i Sportu UAM. Trasa Biegu Głównego oprócz Kampusu UAM Morasko, przebiegać będzie również po fragmencie dzielnicy Poznania – Umultowo.

2. Zawody pływackie w ramach klasyfikacji „Aquathlon” rozgrywane zostaną na pływalni Uniwersyteckiej ul. Strażewicza 21 - 20.04.2018 o godz. 21.00

III. DYSTANS I TRASY

A. Bieg główny : 5 km, 10 km

Wybór dystansu podczas Biegu głównego należy do uczestnika.

B. Bieg i dla dzieci i młodzieży :

Kategoria DM0 – do 5 lat (ok. 250 - 300m), BIEG 1

Kategoria DM1 – od 6 do 7 lat (500 - 600 m), BIEG 2

Kategoria DM2 – od 8 do 9 lat (600 - 700 m), BIEG 3

Kategoria DM3 – od 10 do 12 lat (800 - 1000m), BIEG 4

Kategoria DM4 – od 13 do 16 lat (1800 - 2000 m), BIEG 4

1. Bieg nr 4 skierowany jest jednocześnie dla dwóch kategorii wiekowych, które starują jednocześnie. Kategoria DM3 biegnie krótszą pętlę (1000m), natomiast kategoria DM4 dłuższą (1800m).

2. Rodzic lub opiekun prawny ponosi odpowiedzialność za odpowiednie przypisanie dziecka do kategorii wiekowej.

3. Mapki z trasami poszczególnych biegów będą dostępne w drugiej połowie lutego 2017 pod adresem internetowym:

www.uniwersyteckazadyszka.pl

C. Aquatlon – łączona klasyfikacja pływanie 700m + bieg na 5 km

IV. CZAS I TERMINY

1. Startu Bieg u głównego na dystansie 5 km i 10 km nastąpi 21 kwietnia 2018 o godzinie 11:00.
2. Starty poszczególnych biegów dla dzieci i młodzieży nastąpią 21 kwietnia 2018 według następującego harmonogramu:

- Kategoria DM0 – do 5 lat (ok. 250 - 300m) – START: godz. 9:00

- Kategoria DM1 – od 6 do 7 lat (500 - 600 m) – START: godz. 9:15

- Kategoria DM2 – od 8 do 9 lat (600 - 700 m) – START: godz. 9:30

- Kategoria DM3 – od 10 do 12 lat (800 - 1000m) – START: godz. 9:45

- Kategoria DM4 – od 13 do 16 lat (1800 - 2000 m) – START: godz. 9:45

3. W przypadku małej ilości uczestników Biegu DM0 i DM1, zostaną one połączone i wystartują o 9:15.

4. Trasa Biegu dla dzieci i młodzieży przebiegać będzie przez Kampus UAM Morasko lub tereny przy Hali Widowiskowo - Sportowej UAM (informacja ostateczna w lutym 2018).

5. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca Biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem Biegu.

6. Na trasie Biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.

7. Dystanse poszczególnych biegów mogą ulec zmianie.

8. Zawody pływackie w ramach klasyfikacji „Aquathlon” na dystansie 700 m będą rozgrywane 20.04.2018 o g. 21.00 na pływalni Uniwersyteckiej przy ul. Strażewicza 21. Część biegowa będzie zaliczana w ramach biegu na 5km podczas Uniwersyteckiej ZaDyszki.

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników Biegu Głównego obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny od momentu startu.

2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

3. Zawody pływackie w ramach klasyfikacji Aquathlon nie mają limitu czasu

IV. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu Głównym na dystansie 5 km i 10 km oraz zawodach pływackich w ramach klasyfikacji Aquatlonu, prawo startu mają wyłącznie uczestnicy, którzy do dnia 21 kwietnia 2018 roku ukończyli min. 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w Biegu” podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna. Dokument do pobrania na stronie internetowej Biegu: www.uniwersyteckazadyszka.pl Bez oświadczenia osoba niepełnoletnia nie będzie mogła odebrać pakietu startowego oraz wziąć udziału w Biegu.

2. W Biegu dla dzieci i młodzieży prawo startu mają wyłącznie osoby poniżej 16 roku życia za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, za pośrednictwem ich wcześniejszej pisemnej zgody oraz obecności podczas weryfikacji w biurze zawodów. (Dokument będzie do pobrania na stronie internetowej Biegu: www.uniwersyteckazadyszka.pl lub w Biurze Zawodów)

3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu lub zawodach pływackich jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie w ciągu 5 dni roboczych (od dnia rejestracji) **Oplaty Startowej** w wysokości:

- > **28 zł PAKIET STANDARD (płatne do 31.12.2017) - bez koszulki technicznej**

- > **32 zł PAKIET STANDARD (płatne po 31.12.2017) – bez koszulki technicznej**

- > **40 zł PAKIET BONUS (płatne do 31.12.2017) – z koszulką techniczną biegu**

- > **45 zł PAKIET BONUS (płatne po 31.12.2017) – z koszulką techniczną biegu** (powyższe ceny dotyczą Biegu Głównego na 5 i 10 kilometrów i zawierają również datkę na Fundację „Dar Szpiku” w wysokości 5 zł od każdej wpłaty- dot. Biegu na 5 i 10 km)

Oplata startowa w ramach **klasyfikacji „ AQUATHLON „(700m pływania na basenie + bieg 5km)**

-> **55 zł PAKIET AQUATHLON BONUS (z koszulką) - opłata do 5 kwietnia 2018**

W przypadku Biegów dla dzieci i młodzieży należy dokonać Oplaty Startowej wysokości:

- > **8 zł (do 5 kwietnia 2018 lub do czasu wyczerpania miejsc).**

4. **Warunkiem uczestnictwa w klasyfikacji Aquathlon** jest zgłoszenie się poprzez adres mailowy: czaronek@amu.edu.pl – oraz wypełnienie formularza rejestracyjnego. Wymaga się dokonania w ciągu 5 dni roboczych (od dnia rejestracji) Oplaty Startowej w wysokości **55 zł**. (Uczestnicy Aquathlonu) w kwocie otrzymają koszulkę techniczną. W cenie są zarówno zawody pływackie jak i uczestnictwo w biegu na 5km podczas Uniwersyteckiej ZaDyszki. Drogą mailową zostaną również przekazane wszystkie informacje organizacyjne.

5. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie www.uniwersyteckazadyszka.pl . Wypełnienie i wysłanie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

6. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny oraz dokonają Oplaty Startowej w ciągu 5 dni roboczych od dnia dokonania rejestracji.

7. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „ Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w Biegu” podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna (dokument do pobrania na stronie www.uniwersyteckazadyszka.pl lub w Biurze Zawodów). Bez tego oświadczenia

osoba niepełnoletnia nie będzie mogła odebrać pakietu startowego oraz wziąć udziału w Biegu.

8. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 5 kwietnia (o godz. 23:59) 2018 roku. Po tym terminie ewentualne zgłoszenia będą możliwe poprzez kontakt z Organizatorem, który może wyrazić zgodę na dopisanie zawodnika do listy startowej.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

10. Organizator oraz podmioty z nim związane zastrzegają sobie prawo do przeprowadzania z każdym z Uczestników Biegu wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu „Uniwersytecka ZaDyszka im. Jerzego Żeligowskiego” na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo - telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

11. Organizator oraz podmioty z nim związane zastrzegają sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez wskazanych wcześniej organizatorów Biegu.

12. W Biegu Głównym obowiązuje limit 999 nadanych numerów startowych, natomiast w Biegach dla Dzieci i Młodzieży limit 500 numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje uiszczenie opłaty startowej w odpowiednim okresie czasowym określonym w treści niniejszego Regulaminu. Po osiągnięciu limitu, zapisy zostają zamknięte.

W limit osób startujących w ramach zawodów pływackich (klasyfikacja Aquathlon) wynosi 50 uczestników.

(W przypadku małej liczby uczestników w kategorii DM0 i DM1, oba biegi zostaną połączone i wystartują zgodnie z harmonogramem biegu DM1).

13. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani przez organizatorów w dniu biegu lub wcześniej, w dniach i miejscu wskazanym przez Organizatora. Weryfikacja odbędzie się w dniu biegu, przed startem, w wyznaczonym do tego Punkcie Weryfikacji Zawodników (Biurze Zawodów) mieszczącym się w obszarze startowym lub wcześniej podczas odbioru pakietu startowego w dniach i miejscu wyznaczonym przez Organizatora. Biuro zawodów w dniu Biegu czynne będzie od godziny 8:00.

14. Pakiety startowe wydawane będą podczas weryfikacji zawodników w Punkcie Weryfikacji Zawodników (Biuże Zawodów) mieszczącym się w obszarze startowym Biegu oraz w dniach poprzedzających Bieg, określonych przez Organizatorów, w miejscu określonym przez Organizatorów.:

15. W Punkcie Weryfikacji Zawodników (Biuże Zawodów) zawodnik otrzyma:

a) numer startowy z oznaczeniem wybranego wariantu trasy (w zależności od wcześniejszego wyboru – 5 km lub 10 km bądź odpowiedniego Biegu dla dzieci i młodzieży)

b) pakiet startowy (tylko uczestnicy Biegu Głównego na 5 i 10 kilometrów)

16. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji numeru startowego.

17. Brak numeru startowego podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją. Numer startowy jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.

18. Podstawą odbioru pakietu startowego oraz numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w Biuże Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość.

19. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika. Oświadczenie powinno zawierać dane osobowe oraz serię i numer dokumentu tożsamości osoby, która odbiera pakiet w imieniu innej osoby. Dodatkowo należy przedstawić podpisane oświadczenie o stanie zdrowia Uczestnika Biegu. Formularz będzie dostępny do pobrania m.in. na stronie internetowej Biegu: www.uniwersyteckazadyszka.pl, a także w Biuże Zawodów.

20. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

21. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników Biegu. Organizator ma prawo usunąć z terenu Biegu osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem, przepisami IAAF lub PZLA.

V. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

BIEG GŁÓWNY NA 5 i 10 kilometrów

klasyfikacja indywidualna:

a. KATEGORIE OPEN KOBIET I MĘŻCZYZN (5 i 10km)

b. KATEGORIE WIEKOWE: K16, K20, K30, K40, K50, K60, M16, M20, M30, M40, M50, M60

c. Mistrzostwa drużyn biegowych

BIEG DZIECI I MŁODZIEŻY - klasyfikacja indywidualna:

a. Kategoria OPEN – DZIEWCZĘTA i CHŁOPCY w kategoriach wiekowych DM2, DM3, DM4

b. W kategorii DM0 i DM1 klasyfikacja nie będzie przeprowadzana.

2. Klasyfikacja odbędzie się na podstawie wyników brutto. Do wiadomości uczestników zostanie również przekazana informacja o osiągniętym czasie netto.

3. Zwycięzcy w kategorii OPEN nie są nagradzani w kategoriach wiekowych (nagrody nie dublują się).

4. Klasyfikacje przeprowadzone zostaną przez firmę Maratończyk Pomiar Czasu, za pomocą elektronicznego systemu pomiaru czasu oraz chipów zwrotnych, które należy zwrócić Organizatorowi po ukończeniu Biegu.

5. Klasyfikacja „Aquathlon” mężczyzn oraz klasyfikacja „Aquathlon” kobiet (sumaryczny wynik konkurencji pływackiej oraz biegu na 5km)

VI. NAGRODY

1. Zwycięzcy klasyfikacji OPEN Kobiet i Mężczyzn w Biegu Głównym (miejsca na podium) zostaną nagrodzeni pucharami lub statuetkami.

2. Zwycięzcy poszczególnych klasyfikacji wiekowych w Biegu Głównym (miejsca na podium) zostaną nagrodzeni pucharami lub statuetkami.

3. Każdy uczestnik Biegu na dystansie 5 km i 10 km, który ukończy Bieg, otrzyma specjalny odlewany medal okolicznościowy.

4. Zwycięzcy (miejsca na podium) w kategoriach DM2, DM3, DM4 zostaną nagrodzeni pucharkami lub statuetkami.

5. W kategorii DM0 i DM1 nie będą wyłaniany zwycięzcy. Każdy uczestnik otrzyma dyplom ukończenia biegu oraz upominek.

6. Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie otrzymują nagród w klasyfikacjach wiekowych.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

8. Nagrody w klasyfikacji OPEN Kobiet i Mężczyzn w Aquatlonie (miejsca na podium) zostaną nagrodzeni pucharami i statuetkami)

9. Mistrzostwa drużyn biegowych - statuetka

VII. OPŁATY

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej w ciągu 5 dni roboczych (od dnia rejestracji).

Opłata startowa zgodnie z ceną – rozdział. IV pkt 3.

2. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

3. Opłata startowa powinna być uiszczona w ciągu 5 dni roboczych od momentu zarejestrowania się do Biegu/ klasyfikacji Aquathlon, na konto należące do

KU AZS UAM Poznań, ul. Zagajnikowa 9, 61-602 Poznań
Nr konta: 82 1090 1359 0000 0001 3577 8910

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. Osoby biegnące ze zwierzętami odpowiadają za nie i biorą za nie odpowiedzialność. W przypadku biegu z psem zalecamy założenie kagańca.
4. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, a w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
7. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie powoduje dyskwalifikację Uczestnika. Prawo do uczestnictwa w Biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie. Przekazanie numeru startowego możliwe jest wyłącznie za zgodą Organizatora.
8. Uczestnicy po ukończeniu Biegu zobowiązani są do zwrócenia Organizatorowi chipów, które są częścią elektronicznego systemu pomiaru czasu.
9. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną z dyskwalifikowani.

10. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na zdrowie i życie lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu lub zawodach pływackich.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

12. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

13. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu oraz zawodach pływackich wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik lub rodzic bądź opiekun prawny dziecka rozważył i ocenił charakter, zakres oraz stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu oraz Zawodach pływackich i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu/ Zawodach pływackich, bądź upoważniając do tego swoje dziecko, wyłącznie na własną odpowiedzialność.

14. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu, bądź zawodach pływackich lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu lub zawodach pływackich.

15. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu lub zawodach pływackich.

16. Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.

17. Pisemne protesty należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (email: czaronek@amu.edu.pl), w nieprzekraczalnym terminie 24 godzin od zakończenia Biegu. Protesty rozstrzyga Komisja, powołana przez Komitet Organizacyjny – decyzje Komisji są ostateczne.

18. Organizator nie odpowiada za rzeczy Uczestników pozostawione na trasie Biegu w trakcie trwania Biegu lub zawodów pływackich.

19. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu lub zawodach pływackich oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.

20. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu bądź stronach internetowych Organizatorów.

21. W zawodach na basenie w ramach klasyfikacji Aquathlon wszystkich obowiązują przepisy i regulaminy Uniwersytetu A. Mickiewicza i pływalni uniwersyteckiej (strój pływacki, czepek itp.)

22. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.